



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербищ А.М.
» 2024г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 29
Толстоногова О.А.
» 07 2024г.

МЕНЮ

На 11 Июля 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
295	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	1/90/5	15,2	22,6	14,8	324	43-95
321	Капуста тушеная	1/150	3,11	4,01	20,10	253,85	19-83
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
пром	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	26-22
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	ИТОГО	635	27	33,35	92,28	983,45	94-73
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Помидор свежий	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	10-56
101	Суп картофельный с макаронами	1/200	2,12	2,22	19,38	106,00	9-62
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	1/90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	48-81
304	Рис отварной	1/150/5	3,77	6,11	41,4	235,65	11-60
360	Кисель из повидло	1/200	0,34	0,00	24,26	98,40	6-60
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	805	23,38	15,71	115,7	699,85	89-96

Технолог:

Варданын О.Е.