



Согласовано
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиш А.М.
» 2024г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 29
Томасовская О.И.
» 02 2024г.

МЕНЮ

На 12 Июля 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
290/ 331	Птица, тушенная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	1/90/50	18,90	23,94	5,32	312,20	73-23
202	Макаронные изделия отварные	1/150/5	5,40	6,30	36,60	225,00	7-24
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,00	27,08	108,00	8-22
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	ИТОГО	545	28,07	30,78	90,18	751,4	91-46
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Огурец свежий	1/60	0,48	0,00	2,04	9,60	8-98
108/ 109	Суп картофельный с клецками	1/200	4,18	5,02	23,2	175,8	11-30
288	Птица отварная	1/90/5	19,26	17,10	1,26	235,80	53-71
143	Рагу из овощей	1/150	3,75	15,00	25,05	250,50	20-12
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	6-67
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	755	31,44	37,66	94,55	864,90	103-55

Технолог:

Варданян О.Е.