

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №29



И.П. Щербина

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (платных групп)
дополнительного образования детей
муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения средней общеобразовательной школы с
углублённым изучением отдельных предметов №29
Георгиевского городского округа Ставропольского края
на 2024-2025 учебный год

ПОДСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану плавательного бассейна МБОУ СОШ №29 г. Георгиевска
на 2024-2025 учебный год

Учебный план дополнительного образования плавательного бассейна Муниципального общеобразовательного учреждения общеобразовательной школы с углублённым изучением отдельных предметов №29 разработан в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012г. ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Уставом общеобразовательного учреждения, с целью обеспечения необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения, адаптации к жизни в обществе, организации содержательного досуга.

Дополнительное образование детей — целенаправленный процесс воспитания, развития личности и обучения посредством реализации дополнительных образовательных программ, оказания дополнительных услуг за пределами основных образовательных программ. Основное предназначение дополнительного образования — удовлетворять постоянно изменяющиеся индивидуальные социокультурные и образовательные потребности детей.

Плавательный бассейн работает в режиме 5 дневной рабочей недели и решает проблему свободного времени, воспитывая потребность здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, увеличения двигательной активности.

Физкультурно-оздоровительное направление — занятия плаванием способствуют возникновению у ребёнка потребности в саморазвитии, повышает его собственную самооценку, укрепляют здоровье, самодисциплину, развивают самоорганизацию и самоконтроль, умение противостоять негативному воздействию окружающей среды.

Курс «Плавание» не только сохраняет и укрепляет здоровье учащихся, но и решает воспитательные задачи, помогая детям стать дисциплинированными и смелыми. Занятие плаванием укрепляет опорно-двигательный аппарат, способствует развитию всех систем организма: повышаются функциональные возможности сердечно-сосудистой системы, укрепляются дыхательная мускулатура и центральная нервная система.

Программа по плаванию ориентирована на применение широкого комплекса упражнений, которые способствуют формированию правильной осанки, прививают гигиенические навыки, закаляют организм, повышая его сопротивляемость простудным заболеваниям.

Режим занятий обусловлен спецификой дополнительного образования в школе, учитывается сменность занятий, отдалённость от бассейна образовательных учреждений города: занятия с 9 часов до 17 часов, как в первой, так и во второй половине дня после окончания предметов учебного цикла. Платные услуги с 17 до 19 ч. Наполняемость групп по плаванию 10-15 человек.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН по плаванию для учащихся в платных группах

№ п/п	Образовательная область	Направленность	Наименование объединения, кружка, студии	Вид программы	Год обучения	Количество часов в неделю по программе	Количество часов в неделю по группам	
							1 гр	2 гр
1.	Физическая культура	Учебно-оздоровительная	Плавание (малый бассейн)	составительская	1	2	2	2
2.	Физическая культура	Учебно-оздоровительная	Плавание (большой бассейн)	составительская	1	2	2	2
3.	Физическая культура	Развлекательно-оздоровительная	Плавание (дошколята)	составительская	1	2	2	
4.	Физическая культура	Учебно-оздоровительная	Плавание (индивидуальное)	адаптивная составительская	1	2	1	
ВСЕГО							6 гр-ч	
6 групп -11 часов								