

Согласовано:  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Сербич А.М.  
 « 15 » 2024г.



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 29  
 « 15 » 2024г.

**МЕНЮ**  
 На 15 ноября 2024г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| №  | Наименование блюда                   | Вес, гр    | Белки        | Жиры         | Углеводы     | К/кал         | Цена         |
|--|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>            |                                      |            |              |              |              |               |              |
| предварительное накрытие для 1-4 классов |                                      |            |              |              |              |               |              |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>                   |                                      |            |              |              |              |               |              |
| 70/71                                    | Овощи натуральные свежие или соленые | 1/60       | 0,48         | 0,12         | 1,92         | 10,8          | 8-25         |
| 295                                      | Котлета рубленая из бройлер-цыплят   | 1/90/5     | 13,68        | 20,34        | 13,32        | 291,6         | 45-64        |
| 304                                      | Рис отварной                         | 1/150/5    | 3,77         | 6,11         | 41,4         | 235,65        | 12-14        |
| 349                                      | Компот из смеси сухофруктов          | 1/200      | 0,08         | 0,0          | 21,82        | 87,6          | 6-40         |
| 122                                      | Хлеб пшеничный                       | 1/30       | 2,37         | 0,3          | 14,5         | 71,0          | 1-64         |
| 124                                      | Хлеб ржано- пшеничный                | 1/20       | 1,32         | 0,24         | 8,6          | 40,4          | 1-13         |
|  | <b>итого</b>                         | <b>560</b> | <b>21,22</b> | <b>26,99</b> | <b>99,64</b> | <b>726,25</b> | <b>75-20</b> |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>                      |                                      |            |              |              |              |               |              |
| №  | Наименование блюда                   | Вес, гр    | Белки        | Жиры         | Углеводы     | К/кал         | Цена         |
| 108/109                                  | Суп картофельный с клецками          | 1/200      | 4,18         | 5,02         | 23,2         | 175,8         | 10-00        |
| 229                                      | Рыба, тушенная в томате с овощами    | 1/90/50    | 12,74        | 6,72         | 6-72         | 238,6         | 47-89        |
| 312                                      | Пюре картофельное                    | 1/150      | 3,12         | 5,10         | 18,57        | 132,6         | 17-91        |
| 392                                      | Чай с сахаром                        | 1/200/15   | 0,1          | 0,0          | 15,0         | 60,0          | 2-10         |
| 122                                      | Хлеб пшеничный                       | 1/30       | 2,37         | 0,3          | 14,5         | 71,0          | 1-64         |
| 124                                      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 1/20       | 1,32         | 0,24         | 8,6          | 40,4          | 1-13         |
| 70/71                                    | Овощи натуральные свежие или соленые | 1/60       | 0,48         | 0,12         | 1,92         | 10,8          | 8-25         |
|  | <b>итого</b>                         | <b>965</b> | <b>23,83</b> | <b>17,38</b> | <b>86,59</b> | <b>718,40</b> | <b>88-92</b> |

Технолог:

Варданян О.Е.