Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
«___» _____ 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 29
м.п. Мурдина
«___» 09 2024г.

МЕНЮ

На 26 Сентября 2024г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
282	Каша пшенная молочная	1/200/5	5,85	7,42	26,93	200,17	13-83
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
пром	Йогурт 2,5%жирности	1/125	4,9	6,2	21,2	240,0	26-17
пром	Шоколад «Алелка»	1/15	6,3	30,6	47,7	495	23-40
	итого	582	12,75	13,62	64,13	505,17	69-58
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
218/ 1066	Суп лапша домашняя	1/200	1,77	4,05	9,54	81,8	4-50
288	Птица отварная	1/100/5	19,26	17,1	1,26	235,8	55-45
199	Пюре из бобовых с маслом	1/150/5	13,20	7,5	43,05	292,5	7-86
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,00	133,6	6-18
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	705	38,08	29,19	105,95	855,10	76-76

Технолог: Варданян О.Е.