



Согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербин А.М.
 2024г.



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 29
 2024г.

МЕНЮ
 На 4 Октября 2024г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 7-11 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
182	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	1/200/5	5,40	11,20	35,30	278,00	14-39
424	Булочка «Домашняя»	1/50	3,75	6,60	30,45	196,0	4-35
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,0	15,00	60,00	2-10
пром	Йогурт 2,5%жирности	1шт/125	4,90	6,20	21,20	240,0	29-00
	итого	595	14,15	24,00	101,95	774,00	49-84
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с бобовым (фасоль)	1/200	4,14	4,28	18,88	130,6	10-29
301	Кнели из кур, бройлер - цыплят с рисом	1/90/5	16,00	24,24	8,24	315,00	57-68
203	Макаронные изделия отварные	1/150/5	5,40	6,30	36,60	225,0	8-08
352	Кисель из яблок	1/200	0,12	0,0	30,12	121,0	7-80
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
70/71	Овощи натуральные свежие или соленые	1/60	0,48	0,12	1,92	10,8	11-62
	итого	770	29,35	35,36	116,94	903,00	98-24

Технолог:

Варданян О.Е.