



Согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербич А.М.

« 29 » 2025г.



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 29

« 29 » 2025г.

МЕНЮ

На 9 Января 2025г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие для 1-4 класс							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	1/90/50	12,74	6,72	6,72	138,6	51-99
312	Пюре картофельное	1/150	3,12	5,1	18,57	132,6	18-31
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,0	133,6	6-18
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	Итого	540	19,71	12,36	77,39	516,20	79-26
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
103	Суп картофельный с макаронами изделиями	1/200	2,12	2,22	19,38	106,0	8-00
290	Птица тушенная в соусе сметанном 15% жирности	1/90/30	18,9	23,94	5,32	312,2	68-38
302	Каша рассыпчатая пшеничная	1/150	6,58	5,06	41,29	237,0	6-00
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
700	Овощи отварные (морковь)	1/60	0,43	1,14	1,18	14,58	5-34
	ИТОГО	802	33,29	31,76	105,09	831,60	95-04

Технолог:

Варданян О.Е.