



Согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербич А.М. 2025г.



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 29
 2025г.

МЕНЮ

На 13 Января 2025г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
291	Плов из птицы	1/90/150	23,36	27,04	38,24	489,6	82-40
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,00	0,00	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
338	Фрукты (яблоко)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-70
	Итого	612	29,45	27,98	87,14	710	101-42
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
96	Рассольник Ленинградский (крупа перловая)	1/200/5	1,68	4,08	16,4	109,0	11-00
306	Биточки рубленные из птицы	1/90/5	18,75	3,67	8,83	140,00	48-49
302	Капуста тушенная	1/150	3,11	4,01	20,10	253,85	19-75
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	ИТОГО	725	24,64	11,92	82,55	727,25	84-12

Технолог:

Варданян О.Е.