

Согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербич А.М.
 2024г.



М.В. Верещаго
 Директор МБОУ СОШ № 29
 2024г.

МЕНЮ
 На 13 сентября 2024г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
295	Котлета рубленая из птицы	1/90/5	13,68	20,34	13,32	291,6	44-61
304	Рис отварной	1/150/5	3,77	6,11	41,4	235,65	12-14
349	Компот из сухофруктов	1/200	0,08	0,0	21,82	87,6	6-40
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
70/71	Овощи свежие или соленые	1/60	0,48	0,12	1,92	10,8	11-62
	итого	560	21,22	26,99	99,64	726,25	77-54
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
108/109	Суп картофельный с клецками	1/200	4,18	5,02	23,2	175,8	7-76
229	Рыба тушеная с овощами	1/90/50	12,74	6,72	6-72	238,6	47-76
312	Пюре картофельное	1/150	3,12	5,10	18,57	132,6	16-54
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
70/71	Овощи свежие или соленые	1/60	0,48	0,12	1,92	10,8	8-25
	итого	965	23,83	17,38	86,59	718,40	85-18

Технолог:

Варданын О.Е.