



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
2024г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 29
2024г.

МЕНЮ
На 14 Октября 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
181	Суп молочный с крупой рисовой	1/200/5	3,60	3,95	15,71	138,6	14-68
15	Сыр «Российский» 50% жирности	1/25	4,64	5,90	0,0	72,0	20-99
424	Булочка «Домашняя»	1/50	3,75	6,60	30,45	196	4-35
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
	ИТОГО	502	13,99	16,45	62,16	471,60	44-56
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с бобовым (горохом)	1/200	4,14	4,28	18,88	130,60	5-97
234	Котлеты или биточки рыбные	1/90/5	13,32	16,92	10,44	24,66	37-28
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/150/5	7,52	6,28	40,73	279,6	7-80
349	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,0	138,6	6-18
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
55	Икра овощная	1/60	0,78	2,48	4,29	42,60	8-02
	итого	760	28,83	28,02	122,15	684,86	68-02

Технолог:

Варданын О.Е.