

Согласовано:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Сербич А.М.
 « 2025г.

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 29
 « 2025г.

МЕНЮ
 На 15 Января 2025г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
279	Тефтели 2-ой вариант	1/90	10,69	15,53	15,91	245,63	73-77
331	Соус сметанный 15% жирности	1/30	0,44	1,57	1,87	23,34	2-40
203	Макаронные изделия отварные с маслом	1/150/5	5,40	6,30	36,60	225,0	8-48
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,09	27,08	108,6	8-32
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	525	21,18	23,96	104,45	712,86	95-75
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/200/5	1,28	3,94	9,20	117,4	10-00
234	Котлеты рыбные любительские	1/90/5	13,32	16,92	10,44	246,6	38-88
302	Каша рассыпчатая пшеничная	1/150	6,58	5,06	41,29	237	6-00
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,0	60,0	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	715	24,97	26,46	99,03	772,40	59-76

Технолог:

Варданян О.Е.