



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербищ А.М.

2024г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 29  
И. П. Сербищ  
10 2024г.

## МЕНЮ

На 21 Октября 2024г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для 1-4 классов							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
291	Плов из птицы	1/90/150	23,36	27,04	38,24	489,6	76-90
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,00	0,00	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
70/71	Овощи натуральные свежие или соленые	1/60	0,48	0,12	1,92	10,8	11-62
	Итого	572	29,53	27,70	79,26	676,80	95-83
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
96	Рассольник Ленинградский (крупа перловая)	1/200/5	1,68	4,08	16,4	109,0	10-06
306	Биточки рубленные из птицы	1/90/5	18,75	3,67	8,83	140,00	44-61
302	Капуста тушенная	1/150	3,11	4,01	20,10	253,85	16-76
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	ИТОГО	725	27,33	12,30	83,43	674,25	76-30

Технолог:

Варданян О.Е.