Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
«___» _____ 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 29
И.П. Ширяева
«___» _____ 2024г.

МЕНЮ

На 22 Октября 2024г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	15-07
15	Сыр «Российский» 50% жирности	1/25	5,80	7,38	0,00	90,00	20-99
пром	Булочка с изюмом	1/50	2,75	0,55	26,8	139,0	9-25
379	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	14-19
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/150	0,80	0,0	25,2	104,0	17-55
	ИТОГО	630	18,93	13,61	123,74	709,80	77-05
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой (рис)	1/200	1,60	2,18	16,74	93,00	7-76
298	Голубцы ленивые	1/90	4,80	6,80	27,11	188,66	40-97
331	Соус сметанный с томатом	1/30	0,54	1,57	2,29	25,5	2-48
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/150/5	7,52	6,28	40,73	279,6	7-80
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,0	21,82	87,60	6-40
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
700	Овощи отварные (свекла)	1/60	0,72	1,91	1,97	24,31	5-72
	Итого	815	18,23	17,37	131,79	785,76	73-90

Технолог: Варданян О.Е.