



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербиц А.М.  
2024г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 29  
« 13 » 12 2024г.

## МЕНЮ

На 23 Декабря 2024г

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b> предварительное накрытие для 1-4 классов							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
291	Плов из птицы	1/90/150	23,36	27,04	38,24	489,6	77-05
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,00	0,00	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
70/71	Овощи натуральные свежие или соленые	1/60	0,48	0,12	1,92	10,8	8-25
	<b>Итого</b>	<b>572</b>	<b>29,53</b>	<b>27,70</b>	<b>79,26</b>	<b>676,80</b>	<b>92-61</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
96	Рассольник Ленинградский (крупя перловая)	1/200/5	1,68	4,08	16,4	109,0	10-77
306	Биточки рубленые из птицы	1/90/5	18,75	3,67	8,83	140,00	48-73
302	Капуста тушенная	1/150	3,11	4,01	20,10	253,85	17-02
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	<b>ИТОГО</b>	<b>725</b>	<b>27,33</b>	<b>12,30</b>	<b>83,43</b>	<b>674,25</b>	<b>81-39</b>

Технолог:

Варданын О.Е.