

Утверждено:
 Генеральный директор ОАО «Исток»
 Воробей А.М.
 _____ 2024г.

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 29
 _____ 2024г.

МЕНЮ
 На 26 Ноября 2024г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
--------------------	---------	-------	------	----------	-------	------

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ
 предварительное накрытие для 1-4 классов

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

1	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	15-07
	Сыр «Российский» 50% жирности	1/25	5,80	7,38	0,00	90,00	20-99
юм	Булочка с изюмом	1/50	2,75	0,55	26,8	139,0	9-25
9	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	14-19
8	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/150	0,80	0,0	25,2	104,0	17-55
	ИТОГО	630	18,93	13,61	123,74	709,80	77-05

ГОРЯЧИЙ ОБЕД

Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена	
1	Суп картофельный с крупой рисовой	1/200	1,60	2,18	16,74	93,00	8-52
8	Голубцы ленивые	1/90	4,80	6,80	27,11	188,66	32-04
1	Соус сметанный с томатом	1/30	0,54	1,57	2,29	25,5	2-48
2	Каша рассыпчатая гречневая	1/150	7,52	6,28	40,73	279,6	7-80
9	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,0	21,82	87,60	6-40
2	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
4	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
0	Овощи отварные (свекла)	1/60	0,72	1,91	1,97	24,31	8-46
	Итого	780	18,23	17,37	131,79	785,76	68-47

Технолог: _____ Варданян О.Е.