



Утверждено:  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Воробей А.М.  
 2024г.



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 29  
 2024г.

## МЕНЮ

На 28 Ноября 2024г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
--------------------	---------	-------	------	----------	-------	------

**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ**  
 предварительное накрытие для 1-4 классов

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

2	Каша пшеничная молочная	1/200/5	5,85	7,42	26,93	200,17	13-83
7	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
2	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
ом	Йогурт 2,5%жирности	1/125	4,9	6,2	21,2	240,0	29-00
	Сыр «Российский» 50% жирности	1/10	4,64	5,90	0,00	72,00	10-42
ом	Пирожное «Кольцо с орехом»	1/50	4,8	9,2	55,3	420	21-00
	<b>итого</b>	<b>582</b>	<b>12,75</b>	<b>13,62</b>	<b>64,13</b>	<b>505,17</b>	<b>80-43</b>

**ГОРЯЧИЙ ОБЕД**

	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
1/16	Суп лапша домашняя	1/200	1,77	4,05	9,54	81,8	4-62
8	Птица отварная	1/100/5	19,26	17,1	1,26	235,8	52-42
9	Пюре из бобовых с маслом	1/150	13,20	7,5	43,05	292,5	7-86
2	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,00	133,6	6-18
2	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
4	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	<b>итого</b>	<b>705</b>	<b>38,08</b>	<b>29,19</b>	<b>105,95</b>	<b>855,10</b>	<b>73-85</b>

Технолог:

Варданян О.Е.