



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 29
И.П.Исупов
2025г.

МЕНЮ

На 30 Января 2025г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
209	Яйцо варёное	1/40	5,1	4,6	0,3	63	17-60
75	Икра свекольная	1/160	3,45	10,20	23,10	198,00	14-30
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
338	Фрукты (яблоко)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-70
	итого	552	9,87	5,30	40,60	243,00	49-79
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
218/ 1066	Суп лапша домашняя	1/200	1,77	4,05	9,54	81,8	4-92
288	Птица отварная	1/90/5	19,26	17,1	1,26	235,8	51-27
199	Пюре из бобовых с маслом	1/150/5	13,20	7,5	43,05	292,5	7-68
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,00	133,6	6-18
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано- пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	700	38,08	29,19	105,95	855,10	72-83

Технолог:

Варданян О.Е.