



Согласовано:  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Серби А.М.  
 2024г.



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 29  
 2024г.

**МЕНЮ**  
 На 30 сентября 2024  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие для 1-4 классов							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
181	Суп молочный с крупой рисовой	1/200/5	3,60	3,95	15,71	138,6	14-68
15	Сыр «Российский» 50% жирности	1/25	4,64	5,90	0,0	72,0	20-99
424	Булочка «Домашняя»	1/50	3,75	6,60	30,45	196	4-35
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
Пром	Шоколад «Альпен – Гольд»	1/90	6,3	30,6	47,7	495	84-91
	<b>ИТОГО</b>	<b>502</b>	<b>13,99</b>	<b>16,45</b>	<b>62,16</b>	<b>471,60</b>	<b>129-47</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с бобовым (горохом)	1/200	4,14	4,28	18,88	130,60	5-97
234	Котлеты или биточки рыбные	1/90/5	13,32	16,92	10,44	24,66	37-28
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/150/5	7,52	6,28	40,73	279,6	7-80
349	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,0	138,6	6-18
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
55	Икра овощная	1/60	0,78	2,48	4,29	42,60	9-62
	<b>итого</b>	<b>760</b>	<b>28,83</b>	<b>28,02</b>	<b>122,15</b>	<b>684,86</b>	<b>69-62</b>

Технолог:  Варданын О.Е.